

## МАССАЖНОЕ МЕНЮ

Наименование услуги	Цена в руб.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ</b>	
Общий классический массаж (50 мин.)	2 300
Общеукрепляющий массаж спины/воротниковой (30 мин.)	1 300
Общеукрепляющий массаж ног (30 мин.)	1 200
Общий массаж детям до 1 года (30 мин.)	900
Общий детский массаж от 1 до 7 лет (30 мин.)	1 000
Общий детский массаж от 7 до 14 лет (30 мин.)	1 200
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ</b>	
Лечебный общий массаж (50 мин.)	2 500
Лечебный массаж по зонам (30 мин.)	1 800
<b>АВТОРСКИЕ МАССАЖИ</b>	
Антицеллюлитный массаж (50 мин.)	2 900
Антицеллюлитный массаж по зонам (30 мин.)	1 800
Лимфодренажный массаж (50 мин.)	2 700
Релакс-массаж (50 мин.)	2 800
Косметический массаж Гуаша (30 мин.)	1 800
Миофасциальный/Скульптурный массаж (60 мин.)	2 900
Массаж для беременных (30 мин.)	1 800
Висцеральный массаж (50 мин.)	2 600
Висцеральный массаж Детокс	2 100
Баночный массаж (30 мин.)	1 500

Медовый массаж (30 мин.)	1 800
Реабилитационный массаж (60 мин.)	2 800
Реабилитационный массаж (40 мин.)	1 700
Реабилитационный массаж (90 мин.)	3 200
Кинезиологическое тейпирование рубца	500
Тейпирование одной зоны	700
Тейпирование поясничной области	1 000
Лимфодренажный тейп	500
Хиджама (каппинг терапия) - многофункциональная процедура (индивидуальные банки приобретаются отдельно)	3 000
<b>СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ</b>	
Спортивный массаж (50 мин.)	2 700
Спортивный массаж (30 мин.)	1 800
<b>АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА</b>	
LPG-массаж на аппарате VORTEX (30 мин.)	1 300
LPG-массаж на аппарате VORTEX (40 мин.)	1 500
Компрессионная терапия и лимфодренаж (лимфопрессотерапия) (30 мин.)	700
Кедровая бочка (фитобочка)	550

### ***СПА МЕНЮ***

Скраб Восточная роза с фитобочкой (лепестки и масло розы) (40 мин.)	2 000
Скраб Лаванда с фитобочкой (цветы и масло лаванды) (40 мин.)	2 000

Скраб Грейпфрут с фитобочкой (с маслом грейпфрута) (40 мин.)	2 000
Кофейно-солевой скраб с фитобочкой (40 мин.)	2 000
СПА Винное обертывание (60 мин.)	3 000
СПА Шоколадное обертывание (60 мин.)	2 700
СПА Водорослевое обертывание (60 мин.)	2 700
Антицеллюлитное лимфодренажное обёртывание с фитобочкой (60 мин.)	2 700
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (30 мин.)	1 500
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (60 мин.)	3 000
<b>СПА –ПРОГРАММЫ</b>	
Программа «Арбузный фреш» (2 часа) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб арбузный (сахарный)</li> <li>• Маска для тела «Арбузный фреш»</li> <li>• Релакс массаж</li> <li>• Массаж лица</li> <li>• Альгинатная маска</li> </ul>	5 500
Программа «Вкус лета» (2 часа 20 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб ягодный «Смородина»</li> <li>• Обёртывание фруктово-ягодное</li> <li>• Маска для тела «Смородина»</li> <li>• Стоунтерапия (горячие камни) массаж</li> </ul>	5 500
Программа «Великолепное тело» THALASSO (2 часа 10 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Флюид «Солевой эксфолиант» (пилинг)</li> <li>• Сыворотка «Катализатор Контур тела»</li> <li>• Маска для тела «Три водоросли»</li> <li>• Молочко «Увлажняющее» для тела</li> </ul>	9 000

<p>Программа «Звезда-Карамбола» (2 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб «Карамбола и Лайм» (соляной)</li> <li>• Антицеллюлитное обёртывание</li> <li>• Альгинатная маска</li> </ul>	5 500
<p>Программа «Шоколадное наслаждение» (2 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скрабирование</li> <li>• Шоколадное обёртывание</li> <li>• Массаж по телу</li> </ul>	4 700
<p>Программа «Винный бриз» (2 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скрабирование</li> <li>• Винное обёртывание</li> <li>• Массаж по телу</li> </ul>	5 000
<p>Программа «Морское путешествие» (2 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб солевой с водорослями</li> <li>• Обёртывание микронизированными морскими водорослями</li> <li>• Массаж по телу</li> </ul>	5 000
<p>Программа «Тропиканка» (2 часа 10 мин.)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скрабирование</li> <li>• Шоколадное обёртывание</li> <li>• Альгинатная маска</li> <li>• Стоунтерапия (горячие камни) (35 мин.)</li> </ul>	5 500
<p>Программа для мужчин «Император» (1 час 40 мин)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Винное обертывание</li> <li>• Массаж спины, ног</li> <li>• Финиш крем-масло</li> </ul>	4 500

<p>Программа «Здоровая стопа» (45 мин.)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гидро-пузырьковый массаж стоп</li> <li>• Парафинотерапия стоп</li> <li>• Массаж стоп ручной</li> </ul>	2 000
<p>Программа «Нежные ручки» (40 мин.)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Распаривание рук с травами</li> <li>• Мягкий пилинг</li> <li>• Массаж кистей</li> <li>• Парафинотерапия кистей</li> </ul>	2 000
<p>Программа «Детокс» (2,5 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LPG - массаж (30 мин.)</li> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб Детокс</li> <li>• Обёртывание солевое</li> <li>• Обертывание антицеллюлитное</li> <li>• Маска альгинатная</li> <li>• Крем увлажняющий</li> </ul>	6 000
<p>Программа «Клюквенный десерт» (2 часа 15 мин.)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб сахарный «Клюква»</li> <li>• Обёртывание «Шоколад»</li> <li>• Релакс массаж</li> <li>• Массаж лица</li> </ul>	5 500
<p>Программа «Поцелуй Юга» (2 часа)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб фруктовый «Абрикос»</li> <li>• Обёртывание «Виноград»</li> <li>• Релакс массаж по телу маслом «Абрикос»</li> </ul>	5 000
<p>Программа «Шоколадная магия» (2 часа 20 мин.)          в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб сахарный «Шоколад»</li> <li>• Обёртывание шоколадное</li> <li>• Релакс массаж теплым маслом шоколада</li> <li>• Релакс обертывание</li> <li>• Увлажнение маслом Ши</li> </ul>	6 000

<p>Программа «Цитрусовый микс» (2 часа)            в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб «Грейпфрут»</li> <li>• Обёртывание антицеллюлитное</li> <li>• Маска «Йогурт Грейпфрут»</li> <li>• Альгинатная маска</li> </ul>	5 500
<p>Программа «Медовая карамель» (2 часа 10 мин.)            в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб медовый</li> <li>• Релакс обертывание</li> <li>• Медовое обертывание</li> <li>• Альгинатная маска</li> <li>• Медовый массаж проблемных зон</li> </ul>	5 500
<p>Программа «Дыхание лета» (2 часа 20 мин.)            в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб фруктовый «Абрикос»</li> <li>• Фруктово-ягодное обертывание</li> <li>• Стоунтерапия (30 мин.)</li> <li>• Маска «Виноград»</li> </ul>	5 500
<p>Программа для беременных «В ожидании чуда» (1 час 30 мин.)            в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пилинг для тела</li> <li>• Массаж головы</li> <li>• Расслабляющий массаж для беременных</li> <li>• Маска для лица</li> </ul>	4 500
<b>КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Атравматичная чистка лица Holy Land (90 мин.)	2 500
Атравматическая чистка+ механическая чистка Holy Land	3 000
Маска для любого типа кожи Holy Land	1 000
Классический массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	1 600
Лифтинг – массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	2 000

Омолаживающий крем «PLASMOLIFTING» Индивидуальное биоинженерное косметическое средство для домашнего ухода. Состав: плазма растений, натуральные масла, аминокислоты и короткие пептиды. В крем добавляется собственная плазма пациента для воздействия на клеточном уровне	3 000
<b>АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Безинъекционная мезотерапия – электропорация (восстановление коллагена, разглаживание морщин, улучшение тургора кожи: лицо/ шея/декольте) (30 мин.)	2 500
Безинъекционная мезотерапия тела	2 500
Аппаратно-лимфодренажный массаж	2 500
RF (радиоволновый лифтинг лица и шеи) (30 мин.)	2 500
Алмазная шлифовка лица – микродермабразия (30 мин.)	2 500
Миостимуляция (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	2 500
Микротоки (дермолифтинг, миолифтинг) (30 мин.)	2 500
<b>ПИЛИНГИ</b>	
Желтый пилинг (Испания)	3 000
Отбеливающий пилинг GIGI (Израиль)	3 000
Голливудский пилинг Джесснера	3 000
Пилинг PRX-T33	5 000
<b>ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Плацентарная терапия Лаеннек (Laennec Япония)	3 800
Контурная пластика с филлером Princess Volume	11 000
Гиалуроновый лифтинг Prohilo (био+филлер)	16 000
Контурная пластика с филлером Teosyal (Швейцария)	10 000

Биоревитализация + филлер SOSUM	9 500
Биоревитализация Filorga	7 500
Биоревитализация Filorga X135+лифтинг	9 000
Биоревитализация Teosyal (Швейцария)	10 000
Биоревитализация Aquashine (Аквашайн)	7 500
Биоревитализация Ial system 1	8 500
Биоревитализация Ial system 2	9 000
Биоревитализант – жидкие нити Forte	9 000
Биоревитализация Hyalual 1 мл	8 000
Коллаген "Collost"	13 000
Коллаген "Collost" + плазмолифтинг	16 000
Плазмолифтинг, биоревитализация + гиалуроновая кислота	8 500
Плазмолифтинг (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	4 000
Мезотерапия отбеливания (зона)	1 000
Липолитики Триада (Испания)	5 000

**УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ**  
**косметика Holy Land**

Голливудский уход (1 час 30 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• пилинг</li> <li>• RF лифтинг</li> <li>• безинъекционная биоревитализация (нано-сыворотка)</li> <li>• альгинатная маска</li> <li>• сыворотка с пептидами (1,5 часа)</li> </ul>	5 000
Уходовая программа «Безупречный свет» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• пилинг</li> <li>• маска увлажняющая для сухой кожи</li> <li>• миостимуляция лица</li> </ul>	2 700



Программа «Зеркальный блеск» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• пилинг эксфолиант</li> <li>• маска живые бактерии</li> <li>• лосьон АНА глянец</li> <li>• маска</li> </ul>	2 700
Витаминная программа «Энергия молодости» (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• энзимный пилинг</li> <li>• маска</li> <li>• сыворотка</li> </ul>	2 500
Программа лечения алопеции (выпадения волос) включает в себя 5 процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>• озонотерапия</li> <li>• плазмолифтинг</li> </ul>	10 000
Уходовая программа для зрелой кожи (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• электропорация с введением активных гелей (пектин, гиалуроновая кислота, коллаген)</li> <li>• маска</li> </ul>	2 600
Уходовая программа для мужчин, косметика Holy Land (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение</li> <li>• пилинг</li> <li>• маска-скатка</li> </ul>	2 300

<b>ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ</b> <b>Диодный лазер Estetica 3.0, длина волны 808 нм</b>	
Ноги полностью	3 000
Бедра полностью	2 000
Голени (включая область коленной чашки и фаланги пальцев)	1 800
Руки до локтя	1 200
Руки полностью	1 700
Пальцы рук/ног	400
Подмышки	800
Классическое бикини	1 500

Глубокое бикини	2 000
Лицо полностью (щёки, верхняя губа, бакенбарды, подбородок)	1 300
Верхняя губа	450
Подбородок	450
Бакенбарды	600
Ареолы	500
Грудь (женская)	1 000
Грудь (мужская)	2 000
Спина полностью	2 500
Поясница	1 500
Живот линия	450
Живот полностью	1 500
Ягодицы	1 300
<b>КОМПЛЕКС: «Всё тело»:</b> ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	5 500
<b>КОМПЛЕКС: «Всё тело + руки»:</b> ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	7 000

**ПРАЙС-ЛИСТ**  
*на платные медицинские услуги*

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,  
 ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Наименование услуги	Цена в руб.
<b>ПРИЁМ ВРАЧА</b>	
Приём врача-терапевта, педиатра	800
Первичный приём узкого специалиста (ЛОР, невролог, гинеколог, рефлексотерапевт, ортопед-мануальный терапевт)	1 000
Изменение назначений врачом	300
<b>МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ</b>	
Первичный приём врача мануального терапевта	1 250
Повторный приём врача мануального терапевта	500
Сеанс мануальной терапии	5 000
Сеанс мануальной терапии дети (от 1 до 13 лет)	3 600
<b>ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ          УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА</b>	
Анализ секрета простаты	600
Карбокситерапия урологическая	1 000
Массаж предстательной железы	800
Лечение урологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	890
Ударно-волновая терапия (УВТ) урологическая	1 100
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 000
<b>ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	
Лечение гинекологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	890

Обезболивание в гинекологии	400
Санация гинекологическая	300
Снятие швов в гинекологии	500
<b>УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА СОСУДОВ</b>	
Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей	1 900
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей	2 700
Дуплексное сканирование вен верхних конечностей	1 950
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	2 750
Дуплексное сканирование сосудов верхних конечностей	3 500
Дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей	5 000
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий на экстракраниальном уровне	2 700
<b>УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА</b>	
УЗИ молочных желез	1 500
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансабдоминально	1 200
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансвагинально/трансректально	1 300
УЗИ фолликулометрия	1 000
УЗИ органов брюшной полости	1 800
УЗИ мочевыводящей системы	1 300
УЗИ брюшной полости + мочевыводящей системы	2 100
УЗИ мягких тканей	900
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 100
УЗИ щитовидной железы	1 000

<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b>	
Инъекция подкожная, внутримышечная (без стоимости лекарства)	100
Инъекция внутривенная струйно (без стоимости лекарства)	200
Инфузия внутривенная капельная (без стоимости лекарства)	300
Компресс или перевязка (с димексидом, мазевой, минеральный)	500
<b>КАБИНЕТ ОТОЛАРИНГОЛОГА</b>	
Введение турунды с лекарственным веществом в ухо	300
Промывание носа и пазух методом «Кукушка»	1 000
Удаление инородного тела	600
Промывание серной пробки (одностороннее)	300
Промывание серной пробки (двустороннее)	600
Туалет слухового прохода (с одной стороны)	150
Санация полости рта(зева) или носа	300
<b>ОЗОНОТЕРАПИЯ (требуется назначение врача)</b>	
Инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% (озонотерапия) 200 мл.	600
Озонотерапия по телу (подкожное введение озонкислородной смеси - обкалывание «проблемных зон» - бедер, ягодиц, живота)	2 800
Озонотерапия лица, шеи, декольте/волосистой части головы	1 800
Озонотерапия лица	1 200
Озонотерапия (1 зона)	1 500
<b>КАРБОКСИТЕРАПИЯ (требуется назначение врача)</b>	
Карбокситерапия (CO2) лечебная 1 зона (один сустав, отдел позвоночника)	1 000

Карбокситерапия (CO2) урологическая	1 000
Карбокситерапия (CO2) эстетическая (лицо, второй подбородок)	1 200
Карбокситерапия (CO2) эстетическая (шея, декольте)	1 200
Карбокситерапия лечение растяжек, рубцов, постакне	1 500
Карбокситерапия лечение темных кругов под глазами, омоложение периорбитальной зоны	1 200
Карбокситерапия (лечение целлюлита и локального ожирения)	2 800
Карбокситерапия волосистой части головы (профилактика облысения и стимуляция роста волос)	1 800
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (требуется назначение врача)</b>	
УВТ Шейно-воротниковая зона	1 200
УВТ Грудной отдел позвоночника	1 100
УВТ Поясничный отдел позвоночника	1 200
УВТ Плечевой сустав	1 100
УВТ 2 Плечевых сустава	1 900
УВТ Локтевые суставы	1 000
УВТ Коленный сустав	1 000
УВТ 2 Коленных сустава	1 700
УВТ Тазобедренный сустав и бедро	1 100
УВТ 2 Тазобедренных сустава и бедро	2 000
УВТ Стопа – пяточная шпора	950
УВТ 2 Стопы – пяточная шпора	1 600
УВТ Кисти рук	1 000

**УСЛУГИ КАБИНЕТА ФИЗИОТЕРАПИИ  
 (требуется назначение врача)**

<b>ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ</b>	
Лазеротерапия (1 у.е. -10 мин.)	400
Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (3 точки)	650
Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (7 точек)	950
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	700
<b>МАГНИТОТЕРАПИЯ</b>	
«Магнитотурботрон»	550
Магнитотерапия «Полимаг»	380
<b>ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ</b>	
Электрофорез лекарственных препаратов	350
Электрофорез с Карипаином (1,0, №1 флак.)	450
«Трансаир» транскраниальная электронейростимуляция	380
Электросонтерапия	300
Миостимуляция мышц	550
<b>ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ ТЕРАПИЯ</b>	
УВЧ - терапия	300
<b>СВЕТОТЕРАПИЯ</b>	
Светотерапия на аппарате «Биоптрон»	300
Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)	200
<b>КАРБОНОГЕНОТЕРАПИЯ</b>	
Сухие углекислые ванны	550

<b>МЕХАНОТЕРАПИЯ</b>	
«Свинг-машина» механический тренажёр	200
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (требуется назначение врача)</b>	
Грязелечение «полное обертывание»	1 200
Грязевая аппликация на область шеи (ШВЗ)	430
Грязевая аппликация на область грудного отдела позвоночника	430
Грязевая аппликация на пояснично-крестцовую область	430
Грязевая аппликация «спина»	800
Грязевая аппликация «труссы»	500
Грязевая аппликация «гольфы» парные	700
Грязевая аппликация «носки» или «перчатки» парные	500
Грязевая аппликация «высокие перчатки или сапог»	450
Грязевая аппликация «высокие перчатки или сапоги» парные	750
Грязевая аппликация «на один крупный сустав»	430
Грязевая аппликация «на крупные суставы» парные	700
<b>ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ (требуется назначение врача)</b>	
Жемчужная ванна с серой лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи (соевое масло), пенно-солодковая с можжевельником, йодобромная, бишофитовая	450
Пантовые ванны «Пантовая сила «Люкс»	950
Пантовые ванны «Пантовая сила «Люкс» с кровью марала	1 450



<b>ЛЕЧЕБНЫЕ ДУШИ (требуется назначение врача)</b>	
Подводный душ – массаж (гидромассаж)	650
Душ Шарко	500
Циркулярный душ	200
Восходящий душ	200
Душ Виши	450
<b>ИНГАЛЯТОРИЙ (требуется назначение врача)</b>	
Щелочные ингаляции (минеральная вода Ауадхара)	180
Лекарственные ингаляции (Лазолван, Беродуал, Тонзилгон)	220
Лекарственные назальные ингаляции (Синупрет)	220
<b>СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА</b>	
Групповые занятия с инструктором «Начальный уровень скандинавской ходьбы» (60 мин.)	270
Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.)	580
Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы)	100 р/час
Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) – 1 сутки	250 р/сутки
Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) – за 3 дня	600 р/ 3 дня
Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) – за 7 дней	1000 р/7 дней
<b>ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО СТРЕЛЬНИКОВОЙ</b>	
Групповые занятия с инструктором (60 мин.)	270
Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.)	580

<b>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА + ЦИГУН</b>	
Групповые занятия с инструктором (60 мин.)	270
Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.)	580
<b>МЕДИТАТИВНЫЕ ТЕХНИКИ (ЙОГА + МЕДИТАЦИЯ)</b>	
Групповые занятия с инструктором (60 мин.)	270
Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.)	580