

МАССАЖНОЕ МЕНЮ

Наименование услуги	Цена в руб.
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ	
Общий классический массаж (60 мин.)	2 900
Общий классический массаж (90 мин.)	3 500
Классический массаж спины и воротниковой зоны (30 мин.)	1 800
Массаж головы, шейно-воротниковой зоны (30 мин.)	2 000
Общеукрепляющий массаж ног (30 мин.)	1 800
Общий массаж детям до 1 года (30 мин.)	1 200
Общий детский массаж от 1 до 7 лет (30 мин.)	1 400
Общий детский массаж от 7 до 14 лет (30 мин.)	1 700
Лечебный общий массаж (60 мин.)	3 200
Лечебный массаж по зонам (30 мин.)	2 000
Антицеллюлитный массаж (60 мин.)	3 300
Лимфодренажный массаж (60 мин.)	3 200
Релакс-массаж (60 мин.)	3 000
Баночный массаж (40 мин.)	2 000
Спортивный массаж (60 мин.)	3 300
Спортивный массаж (30 мин.)	2 000
Хиджама (30 мин.)	5 000
Массаж Гуаша (30 мин.)	1 800
АВТОРСКИЙ МАССАЖ	
Моделирующий массаж «Бразильская попа» (60 мин.)	3 800
Скульптурно-буккальный массаж (60 мин.)	4 500
Массаж + диагностика стопы (20 мин.)	2 000

Правка позвоночника, спины (60 мин.)	3 300
Геометрия тела	1 000
АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА	
LPG-массаж на аппарате VORTEX (40 мин.)	1 800
Компрессионная терапия и лимфодренаж (лимфопрессотерапия) (30 мин.)	700
Кавитация (30 мин.)	2 000
RF-лифтинг (30 мин.)	2 000
Ревитализирующий энергетический массаж (РЭМ) (30 мин.)	2 000
Термо-инфракрасный массажёр (ТИМ) спа-капсула (30 мин.)	2 800
Биоэнергомассаж (БЭМ) (40 мин.)	3 000
Биоэнергомассаж (БЭМ) (60 мин.)	5 000
Биоэнергомассаж (БЭМ) (1 час 20 мин.)	6 000
Программа «Стройное тело, плоский живот» (1 час 30 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • кавитация • RF- лифтинг тела • лимфодренажный массаж 	6 000

спа меню

Скрабы (на выбор) с фитобочкой (40 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • Восточная роза (лепестки и масло розы) • Лаванда (цветы и масло лаванды) • Грейпфрут (с маслом грейпфрута) • Кофейно-солевой скраб • Кокос • Ананас • Лотос • Манго • Папайя • Цитрус 	2 500
--	-------

Обёртывание (на выбор) с фитобочкой (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • Кокос • Лотос • Манго • Папайя • Цитрус • Антицеллюлитное обёртывание «Ананас» • Винное обёртывание • Шоколадное обёртывание • Водорослевое обёртывание 	3 000
Антицеллюлитное обёртывание водорослями листовой ламинарии + альгинатная маска (1 час 10 мин.)	3 500
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (30 мин.)	1 500
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (60 мин.)	3 000
Кедровая бочка (фитобочка)	550
СПА ПРОГРАММЫ	
Программа для тела «Самшитовая роща» (1 час 30 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Скраб на выбор • Обёртывание на выбор • Релакс-массаж 	5 000
Программа для мужчин «Император» (1 час 40 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Винное обёртывание • Массаж спины, ног • Финиш крем-масло 	5 000
Программа для тела «Шоколадная магия» (2 часа 20 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Скраб сахарный «Шоколад» • Обёртывание шоколадное • Релакс массаж теплым маслом шоколада • Релакс обёртывание • Увлажнение маслом Ши 	6 500

<p>Программа для лица и тела «Арбузный фреш» (2 часа) в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Скраб арбузный (сахарный) • Маска для тела «Арбузный фреш» • Релакс массаж • Массаж лица • Альгинатная маска 	6 500		
<p>Программа для лица и тела «Тайское лето» (1 час 40 мин.) в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Пилинг тела (на выбор: «Манго», «Лотос», «Инжир», «Авокадо», «Папайя», «Кокос») • Обёртывание с маской для тела (на выбор: «Манго», «Лотос», «Папайя», «Кокос») • Альгинатная маска для лица • Релакс-массаж 	6 000		
<p>Программа «Детокс» (2,5 часа) в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Скраб Детокс • Обёртывание солевое • Обёртывание антицеллюлитное • Маска альгинатная • Крем увлажняющий • Стоунтерапия (горячие камни) (35 мин.) 	7 000		
<p>Премиум спа-программа для тела «Сила листовой ламинарии» (2 часа 20 мин.) в составе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Очищение кожи скрабом • Талассо-обёртывание всего тела из цельной листовой ламинарии для коррекции фигуры • Альгинатная маска • Релакс массаж • Массаж лица 	7 000		
<p>Премиум спа-программа для лица и тела THALASSO (2 часа 10 мин.) в составе:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Уход за телом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Флюид «Солевой эксфолиант» (пилинг) • Сыворотка «Катализатор Контур тела» • Маска для тела «Три водоросли» • Молочко для тела • Релакс отдых на горячих камнях (базальт) </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Уход за лицом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гель очищающий (молочко) • Пилинг мягкий • Маска-увлажнение • Лосьон тонирующий • Крем увлажняющий • Финиш </td> </tr> </table>	<p>Уход за телом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Флюид «Солевой эксфолиант» (пилинг) • Сыворотка «Катализатор Контур тела» • Маска для тела «Три водоросли» • Молочко для тела • Релакс отдых на горячих камнях (базальт) 	<p>Уход за лицом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гель очищающий (молочко) • Пилинг мягкий • Маска-увлажнение • Лосьон тонирующий • Крем увлажняющий • Финиш 	9 000
<p>Уход за телом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кедровая бочка • Флюид «Солевой эксфолиант» (пилинг) • Сыворотка «Катализатор Контур тела» • Маска для тела «Три водоросли» • Молочко для тела • Релакс отдых на горячих камнях (базальт) 	<p>Уход за лицом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гель очищающий (молочко) • Пилинг мягкий • Маска-увлажнение • Лосьон тонирующий • Крем увлажняющий • Финиш 		

КОСМЕТОЛОГИЯ	
Атравматическая чистка + механическая чистка Holy Land	3 500
Ультразвуковая чистка лица Holy Land (90 мин.)	4 000
Классический массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	2 000
Лифтинг-массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	2 000
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	
Безинъекционная мезотерапия – электропорация (30 мин.)	2 500
Аппаратно-лимфодренажный массаж	2 500
RF (радиоволновый лифтинг лица и шеи) (30 мин.)	2 500
Алмазная шлифовка лица – микродермабразия (30 мин.)	2 500
Миостимуляция (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	2 500
Микротоки (дермолифтинг, миолифтинг) (30 мин.)	2 500
Фотодинамическая терапия – лицо	2 500
Лазерная биоревитализация (лицо + шея + декольте) (30 мин.)	3 500
ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ НА ЛАЗЕРНОМ АППАРАТЕ ESTETICA 3.0 IPL	
ФОТООМОЛОЖЕНИЕ	
Лицо	7 000
Шея	3 000
Зона декольте	4 000
Лицо + шея	9 000
Лицо + шея + декольте	12 500
Кисти рук (2 шт.)	4 000
ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ	
Лечение акне (точечно)	3 000

ПИЛИНГИ	
Жёлтый пилинг (Испания)	3 000
Отбеливающий пилинг GIGI (Израиль)	3 000
Голливудский пилинг Джесснера	3 000
Пилинг PRX-T33	5 000
ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	
Плацентарная терапия Лаеннек (Laennec Япония)	6 000
Биоревитализация	от 11 000
Коллаген Nithya	16 000
Плазмолифтинг (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	4 000
Плазмолифтинг PRP (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	8 500
Липолитики	от 5 000
Контурная пластика филлерами	от 14 000
Ботулинотерапия 1 ед.	350
УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ КОСМЕТИКА HOLY LAND	
Голливудский уход (1 час 30 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • очищение лица • пилинг • RF лифтинг • безинъекционная биоревитализация (нано-сыворотка) • альгинатная маска • сыворотка с пептидами (1,5 часа) 	5 000
Уходовая программа «Безупречный свет» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • очищение лица • пилинг • маска увлажняющая для сухой кожи • миостимуляция лица 	3 500

Программа «Зеркальный блеск» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • пилинг эксфолиант • маска живые бактерии • лосьон АНА глянец • маска 	3 500
Витаминная программа «Энергия молодости» (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • очищение лица • энзимный пилинг • маска • сыворотка 	3 500
Уходовая программа для зрелой кожи (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • электропорация с введением активных гелей (пектин, гиалуроновая кислота, коллаген) • маска 	3 500
Уходовая программа для мужчин, косметика Holy Land (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> • очищение • пилинг • маска-скатка 	3 500
ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ	
ДИОДНЫЙ ЛАЗЕР ESTETICA 3.0, ДЛИНА ВОЛНЫ 808 НМ	
Ноги полностью	3 000
Бедра полностью	1 800
Голени (включая область коленной чашки и фаланги пальцев)	1 800
Руки до локтя	1 200
Руки полностью	1 700
Пальцы рук/ног	400
Подмышки	800
Классическое бикини	1 500
Глубокое бикини	2 000
Лицо полностью (щёки, верхняя губа, бакенбарды, подбородок)	2 000
Верхняя губа	550
Подбородок	550

Бакенбарды	700
Щеки	550
Ареолы	500
Грудь (женская)	1 000
Грудь (мужская)	2 000
Спина полностью	2 500
Поясница	1 500
Живот линия	450
Живот полностью	1 500
Ягодицы	1 300
КОМПЛЕКС: «Всё тело»: ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	5 500
КОМПЛЕКС: «Всё тело + руки»: руки + ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	7 000

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуги	Цена в руб.
ПРИЁМ ВРАЧА	
Приём врача-терапевта, педиатра	1 000
Первичный приём узкого специалиста (ЛОР, гинеколог, ортопед-мануальный терапевт)	1 000
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА	
Запись ЭКГ с расшифровкой	500
Суточное мониторирование АД с расшифровкой (СМАД)	3 000
Суточное мониторирование ЭКГ с расшифровкой (Холтер)	3 000
Комплексная диагностика (СМАД + Холтер)	5 000

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА	
Анализ секрета простаты	600
Карбокситерапия урологическая	1 200
Массаж предстательной железы	1 000
Лечение урологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	1 300
Ударно-волновая терапия (УВТ) урологическая	1 400
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 100
Плазмолифтинг в урологии (1 пробирка)	3 700
ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	
Лечение гинекологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	1 300
Обезболивание в гинекологии	400
Санация гинекологическая	300
Снятие швов в гинекологии	800
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА	
УЗИ молочных желез	1 500
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансабдоминально	1 200
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансвагинально/трансректально	1 500
УЗИ фолликулометрия	1 000
УЗИ органов брюшной полости	1 800
УЗИ мочевыводящей системы	1 300
УЗИ брюшной полости + мочевыводящей системы	2 100
УЗИ мягких тканей	900
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 100
УЗИ щитовидной железы	1 500

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ	
Инъекция подкожная, внутримышечная (без стоимости лекарства)	100
Инъекция внутривенная струйно (без стоимости лекарства)	200
Инфузия внутривенная капельная (без стоимости лекарства)	400
ОЗОНОТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% (озонотерапия) 200 мл.	700
Озонотерапия по телу (подкожное введение озонкислородной смеси – обкалывание «проблемных зон» – бедер, ягодиц, живота)	2 800
Озонотерапия лица, шеи, декольте/волосистой части головы	1 800
Озонотерапия лица	1 200
Озонотерапия (1 зона)	1 500
КАРБОКСИТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Карбокситерапия (CO ₂) лечебная 1 зона (один сустав, отдел позвоночника)	1 200
Карбокситерапия (CO ₂) урологическая	1 300
Карбокситерапия (CO ₂) эстетическая (лицо, второй подбородок)	1 500
Карбокситерапия (CO ₂) эстетическая (шея, декольте)	1 500
Карбокситерапия лечение темных кругов под глазами, омоложение периорбитальной зоны	1 500
Карбокситерапия косметологическая (1 зона)	1 500
Карбокситерапия по телу	2 800
Карбокситерапия волосистой части головы (профилактика облысения и стимуляция роста волос)	1 800
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
УВТ Шейно-воротниковая зона	1 800

УВТ Грудной отдел позвоночника	1 800
УВТ Поясничный отдел позвоночника	1 800
УВТ Плечевой сустав	1 500
УВТ 2 Плечевых сустава	2 700
УВТ Локтевой сустав	1 400
УВТ 2 Локтевых сустава	2 500
УВТ Коленный сустав	1 500
УВТ 2 Коленных сустава	2 700
УВТ Тазобедренный сустав и бедро	1 600
УВТ 2 Тазобедренных сустава и бедро	2 800
УВТ Стопа – пяточная шпора	1 400
УВТ 2 Стопы – пяточная шпора	2 500
УВТ Кисть руки	1 400
УВТ 2 Кисти рук	2 500
УВТ Голеностопного сустава	1 400
УВТ 2 Голеностопных сустава	2 500
УВТ Урология	1 500
УВТ 2 отдела позвоночника	3 200
УВТ 3 отдела позвоночника	4 800
УВТ 2 зоны (1 отдел позвоночника + 1 сустав)	2 800
ПЛАЗМОЛИФТИНГ	
Плазмолифтинг PRP (1 пробирка)	7 500
Плазмолифтинг PRP (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	8 500
Плазмолифтинг (1 пробирка)	3 000
Плазмолифтинг в урологии (1 пробирка)	3 700

Плазмолифтинг в косметологии (1 пробирка)	4 000
---	-------

**УСЛУГИ КАБИНЕТА ФИЗИОТЕРАПИИ
 (требуется назначение врача)**

ГАЛОТЕРАПИЯ (СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА)	
Галотерапия (1 чел.)	500
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	
Лазеротерапия (1 зона)	500
Лазеротерапия (2 зона)	800
Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (3 точки)	650
Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (7 точек)	950
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	700
МАГНИТОТЕРАПИЯ	
Магнитотурботрон	600
Магнитотерапия «Полимаг»	450
ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ	
Электрофорез лекарственных препаратов	480
Электрофорез с Карипаином (1,0, №1 флак.)	500
Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»	450
Электросонотерапия	300
Внутриклеточная электростимуляция (ВТЭС)	2 000
Миостимуляция мышц	550
ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ ТЕРАПИЯ	
УВЧ-терапия	300
СМТ-терапия	450

СВЕТОТЕРАПИЯ	
Светотерапия на аппарате «Биоптрон»	400
Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)	350
КАРБОНОГЕНОТЕРАПИЯ	
Сухие углекислые ванны	600
МЕХАНОТЕРАПИЯ	
«Свинг-машина» механический тренажёр	300
Аппаратный массаж стоп	300
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа»	700
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Грязелечение «полное обёртывание»	1 500
Грязелечение (1 лечебная зона)	500
Грязелечение (2 лечебных зоны)	800
Грязелечение (3 лечебных зоны)	1 200
ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Жемчужная ванна с серой лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи (соевое масло), пенно-солодковая с можжевельником, йодобромная, бишофитовая	600
Пантовые ванны «Пантовая сила»	1 100
Лечебные ванны «Миравит»	от 900
ЛЕЧЕБНЫЕ ДУШИ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Подводный душ-массаж (гидромассаж)	750
Подводный душ-массаж «Миравит»	1 300
Душ Шарко	700
Циркулярный душ	300
Восходящий душ	300

Душ Виши	450
ИНГАЛЯТОРИЙ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)	
Щелочные ингаляции (минеральная вода Ауадхара)	300
Лекарственные ингаляции (Лазолван, Беродуал, Тонзилгон, Синупрет)	300
Гипокситерапия «Горный воздух»	550
ЛФК	
Скандинавская ходьба (группа) (60 мин.)	400
Дыхательная гимнастика (группа) (60 мин.)	400
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа) (60 мин.)	400
Лечебная физкультура + исправление осанки (группа) (40 мин.)	1 500
АРЕНДА ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ	
Аренда палок для скандинавской ходьбы (1 час)	100
Аренда палок для скандинавской ходьбы (1 день)	250
Аренда палок для скандинавской ходьбы (3 дня)	600
Аренда палок для скандинавской ходьбы (7 дней)	1 000

сауна, хаммам

(дети до 5 лет бесплатно)

ПОСЕЩЕНИЕ	
Взрослые индивидуальное посещение сауны или хаммама (1,5 часа)	1 500 р/чел
Взрослые групповое посещение сауны или хаммама до 6 чел. (1,5 часа)	700 р/чел

спа услуги в хаммаме

(посещение хаммама входит в стоимость)

ПРОГРАММЫ	
«Турецкое омовение» (40 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Омовение и турецкий мыльный (пенный) массаж • Скрабирование с натуральными средствами • Чаепитие 	4 500 р/чел
«Марокканский уход за телом» (60 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Распаривание в хаммаме • Омовение и турецкий мыльный (пенный) массаж • Скрабирование тела • Релакс-массаж • Чаепитие 	5 400 р/чел
«Клеопатра» (2 часа) в составе: <ul style="list-style-type: none"> • Распаривание в хаммаме • Турецкий мыльный (или пенный) массаж • Скрабирование тела • Очищение, тонизирование кожи лица • Маска для лица • Релакс-массаж • Чаепитие 	6 500 р/чел
Мыльный массаж в хаммаме (30 мин.)	2 000
Релакс массаж в хаммаме (30 мин.)	2 000
Скрабирование в хаммаме (30 мин)	2 000